

Ohutusjuhend Järva valla õpilasmalevas olevale koolikohustuslikule alaealisele ja tema seaduslikule esindajale

1. ÜLDNÕUDED

- 1.1. Tööülesannet võib täitma asuda alles siis, kui selleks on teada ohutud töövõtted. Ohutusnõuete rikkumine võib põhjustada tööõnnetuse.
- 1.2. Mitte kasutada tööriistu ega seadmeid, mille käsitlemist ei ole õpetatud.
- 1.3. Töövahendid peavad olema paigutatud nii, et oleks tagatud ohutus ja käepärasus.
- 1.4. Märgetes ohutuseeskirjade rikkumist teiste töötajate poolt või ohtu lähedal olijatele, peab töötaja viivitamatult võtma tarvitusele abinõud ohutuse kindlustamiseks ja teavitama oma juhendajat.
- 1.5. Töötajad on kohustatud töötama ausalt ja kohusetundlikult, pidama kinni töödistsipliini nõuetest, täitma õigeaegselt ja täpselt juhendaja korraldusi, pidama kinni tööohutuse-, töötervishoiu ja tuleohutuse nõuetest ning hoidma asutuse omandit.
- 1.6. Keelatud on töökohast lahkumine ilma juhendaja nõusolekuta.
- 1.7. Vajalikud töövahendid ja isikukaitsevahendid tagab tööandja töötajale enne tööle asumist.
- 1.8. Tööandja (rühmajuht) teavitab töötajat ette järgmistest tööülesannetest ja töökohast.
- 1.9. Töötaja tööülesanded on peamiselt heakorratööd Järva valla hallatavate asutuste juures, parkides, aedades ja kalmistutel. Töökohustused on lihtsad ega nõua suurt kehalist või vaimset pingutust, mis tähendab, et tegemist on üksnes kerge tööga.
- 1.10. Alaealiseid ei lubata töödele, kus on kontakt mürgiste ainete, -lahustite, pliiühendeid sisaldavate lakkide ja -värvidega.

2. OHUTUSNÕUDED ENNE TÖÖ ALUSTAMIST

- 2.1. Töötaja peab riietuma ilmastikutingimustele vastavatesse tööriietesse ja -jalanõudesse, kontrollima, et riietel poleks lahtiseid otsi, mis võiksid töö ajal kusagile kinni jääda.
- 2.2. Seadma tööks valmis vajalikud töövahendid ja kaasa võtma talle varasemalt antud isikukaitsevahendid (töökindad, kaitseprillid, helkurvest vms).
- 2.2. Kontrollima, et kõik tööks vajaminevad vahendid on korras ja terved (näiteks luuad, harjad, rehad, labidad, kõblas jne peavad olema korralikult varre otsa kinnitatud, varred siledad ja ilma jätkukohtadeta, aiakärul rattad terved jne).
- 2.3. Kui töökoht asub tänaval, peab töötaja jälgima, et see on eelnevalt tähistatud vastavate liikluskorraldusvahenditega (liiklusmärk, piire, hoiatuslint, ohutussaar vms).
- 2.3. Teavitama oma juhendajat kõikidest puudustest ja mitte tööle asumise enne, kui juhendaja on andnud vastava loa pärast puuduste kõrvaldamist.

3. OHUTUS TÖÖ AJAL

- 3.1. Töö tegemise ajal tuleb kanda isikukaitsevahendeid vastavalt töö iseloomule (töökindad, ohutusvest, kaitseprillid, kinnised jalanõud, helkurvest, respiraator jms).
- 3.2. Töövahendeid ei tohi jätta maha vedelema, need tuleb panna ohutusse kohta.
- 3.3. Seadmeid või tööriistu, mille kasutamist ei ole õpetatud, kasutada ei tohi.
- 3.4. Haljasalal, terviserajal, kalmistul, liivaalal, põõsaste ja peenarde ümbruses liikudes ja töötades tuleb komistamise ja kukkumise vältimiseks tähele panna väljaulatuvaid kive, puujuuri ja muid ebatasasusi.
- 3.5. Stendidel teostatavatel puhastustöödel kasutada juhendaja poolt kätte antud spetsiaalseid töövahendeid (tangid) ja isikukaitsevahendeid (kaitseprillid, töökindad).

- 3.6. Prügi ja prahi korjamisel tuleb kasutada koristusinventari ja töökindaid, mitte koristada seda vahetult paljaste kätega.
- 3.7. Praht ja jäätmed tuleb panna selleks ettenähtud konteinerisse või kogumiskohta.
- 3.8. Kui kätel on kriimustusi või haavu ei tohi teha tööd, kus tuleb mulla või kompostiga vahetult kokku puutuda.
- 3.9. Alla 16aastasel on raskuste massiga 5 kg ja enam teisaldamine keelatud. 16. ja 17. aastane võib raskusi massiga 5 kg ja enam teisaldada kuni pool tööaega. (Raskuste teisaldamise all mõeldakse raskuste tõstmist, langetamist, käes hoidmist, kandmist või tõmbamist-lükkamist kas ühe või üheaegselt mitme töötaja poolt).
- 3.10. Asutuste sisestel koristustöödel kasutada juhendaja poolt kätte antud koristusvahendeid ja -inventari (puhastuslapid, harjad, tervisele ohutud puhastusvahendid, aknapesuvedelikud jms).
- 3.11. Tuleb jälgida, et pesuvahendit ja vett ei satuks põrandale liiga palju, et vältida libisemist ja kukkumist.
- 3.12. Koristustöödel pesuvahenditega tuleb kanda kummikindaid, et vältida vahendi sattumist nahale. Vältida tuleb vahendi sattumist silma. Nahale või silma sattumisel tuleb koheselt loputada puhta veega ja vajadusel pöörduda juhendaja ja arsti poole.
- 3.13. Üldiselt puhastatakse ja pestakse neid pindu ja esemeid, mis asuvad käeulatusel põrandast. Kui on vaja puhastada pindu kõrgemalt, kasutatakse teleskoopvarsi või madalat treppredelit, millega töötades üks töötab, teine on all julgestaja.
- 3.14. Rehaga töötades ei tohi lükata reha enese ees või rehavart vastu kõhtu toetada. Rehavarre suund peab olema küljelt mööduv. Reha ei jäeta maha piid üles poole.
- 3.15. Labidaga kaevates peab jalavajutus olema tugev ja kindel, nii et jalg ei libiseks ega saaks vigastada vastu labida serva.
- 3.16. Varrega tööriistadega (reha, labidas) ei tohi enda ümber keerutada.
- 3.17. Heki- ja oksakääre, oksatange ja muid kääre kasutades ei tohi lõigata tera enda poole. Peale kasutamist panna käärid lukustusasendisse.
- 3.18. Maantee ääres või muu liiklusrikka koha ligiduses töötades jälgib ja järgib töötaja kõiki liikluseeskirju ja ohutusnõudeid. Töötaja teeb tööd eelnevalt tähistatud ehk talle ohutus kohas.
- 3.19. Puulehti, prahti või mulda tuleb laadida autole või muule vedamisvahendile küljelt. Töötajad peavad asuma üksteisest piisavas kauguses (1 m – 1,5m) ja üksteist jälgima, et mitte kedagi vigastada.
- 3.20. Töö tegemise ajal on malevarühm koos; rühmast eemaldudes (nt tualetti minnes) tuleb informeerida eeskätt juhendajat ning vajadusel teisi rühmakaaslasi.
- 3.21. Töötajale on ettenähtud 10 minutilised puhkepausid iga 1.5 h järgi.

4. PÄRAST TÖÖD

- 4.1. Töövahendid tuleb töötajal kokku korjata, puhastada ja vajadusel pesta ning viia vahendid selleks määratud kohta.
- 4.2. Vaadata üle tööpiirkond ja veenduda, et kõik on korras.
- 4.3. Kõikidest töö ajal märgatud korratustest (st probleemidest) tuleb teatada koheselt juhendajale.
- 4.4. Kontrollida vahetult pärast töö lõppemist iseend ja enda tööriideid, vältimaks puugi sattumist kehale. Et puugi sattumist kehale ennetada, on soovitatav kasutada heledaid riideid.

5. ERGONOOMIA

Tööd, mis on seotud rohke liikumisega ja lihaste venitamisega, tehakse enamasti püstiasendis. Igasuguse seisva töö juures tuleks vältida painutatud selga. Kui inimene kummardub ette poole või küljelt-küljele, siis tema jala-, selja- ja ka õlalihased on pidevalt pingul.

Kui inimene end uuesti sirgu ajab, tunneb ta seljas valu, just nagu selg oleks kõveras olekus kangeks jäänud. On võimatu kogu aeg pingevabalt seista, tuleb kasutada õige pikkusega töövahendit (näiteks – et ei oleks liiga lühikese varrega labidas või et rehal tuleb kinni võtta selliselt kõrguselt, et vältida painutatud seljaga pikaajast töötamist)

Töökõrgus on väga tähtis tegur. Kui see on ebaõigesti valitud, siis keha väsib väga kiiresti. Töökõrgus peab olema selline, et tööd saaks teha ilma selga painutamata ja õlgu õiges ja pingutamata asendis hoida.

Tööd tuleks teha käte loomuliku asendi juures, nii lähedal kehale, kui võimalik.

6. TEGUTSEMINE ÕNNETUSOHU JA TULEKAHJU KORRAL

Tõsise ja vältimatu ohu korral peavad töötajad töökohalt lahkuma kiirelt ja ohutult.

Tulekahju avastanud isik on kohustatud:

- teatama viivitamatult häirekeskusele (telefonil 112), kus tulekahju on puhkenud ja mis põleb ning nimetama oma ees- ja perekonnanime ja teate andmiseks kasutatava telefoninumbri ning vastama päästetöötaja esitatud küsimustele;
- hoiatama ohtu sattunud inimesi;
- sulgema ukSED ja aknad ning välja lülitama ventilatsiooni, tõkestamaks tule levikut;

Tulekustutus- ja päästemeeskonna sündmuskohale saabumisel informeerib tulekahju avastanud isik või objekti valdaja esindaja meeskonna juhti:

- tulekahju tekkekohast ja ulatusest;
- võimalikust ohust inimestele;
- muudest tulekahjuga kaasneda võivatest ohtudest (plahvatused, ohtlikud kemikaalid, elektriseadmed jms).

7. TEGUTSEMINE PÄIKESEPISTE JA ÜLEKUUMENEMISE OHU KORRAL

Kui töötaja tunneb end äkitselt halvasti, tema pulss on kiirenenud, ta higistab ebatavalisest rohkem, on uimane ja kannatab peavalu all, tuleb viivitamatult otsida varjulisem koht või jahedam ruum, samuti jahutada end kõikvõimalike olemasolevate vahenditega (kasta jahedasse vette, katta jahedate mähistega jms) – tegemist võib olla päikesepiste või ülekuumenemisega.

Kuidas palava ilmaga hakkama saada:

- joo võimalikult palju vedelikku, hea, kui see on mineraalvesi;
- kofeiin suurendab vedelikukadu, selle tarbimise lükka õhtusse;
- avar ja hele riietus ei lase kehal kuumeneda ja võimaldavad samas kuumuse äraandmist;
- liigu vahelduseks õhuvaesest ruumist jahedamasse ja õhurohkematesse kohtadesse;
- jahuta end kraaniveega.

8. ESMAABI

Iga töötaja peab enne tööle asumist olema tutvunud esmaabiandmise juhendiga.

Kõige olulisem on tegutseda rahulikult ja läbimõeldult:

- püüda välja selgitada kannatanud olukord; teatab õnnetusest rühmajuhti, kes vajadusel helistab hädaabinumbrile 112.
- anda kannatanule abi;
- vajadusel lülitada välja elektrivool;
- ülekuumenemise all kannatavale inimesele tuleb viivitamatult esmaabi anda: kannatanu viia varju või jahedasse ruumi, jahutada keha võimalike olemasolevate vahenditega – vabastada riieetest, kasta jahedasse vette, kasta jahedate mähistega ning anda talle külmi jooke.

Juhul kui töötajal ei ole piisavalt teadmisi esmaabi andmises, siis oodata kuni saabub selleks väljaõpetatud töötaja või kiirabi.

NB! Ebaõigete võtete kasutamine võib kannatanu seisundit veelgi raskendada.